

PREPARACION PARA VIDEO CÁPSULA ENDOSCÓPICA

LA SIGUIENTE INFORMACION ES INDISPENSABLE PARA EL BUEN TÉRMINO DE SU EXAMEN. POR FAVOR ESTE SEGURO DE LEERLA Y COMPRENDERLA POR COMPLETO. DE LO CONTRARIO COMUNIQUESE A NUESTRO PBX 7041234



¿Qué es una Video Cápsula y por qué se la solicitaron?

La video cápsula endoscópica es un procedimiento que mediante una pequeña cámara dentro de una cápsula permite la evaluación de zonas del tubo digestivo no valorables mediante endoscopia y colonoscopia convencional

¿Existen otras opciones distintas a la cápsula endoscópica?

Si, existen otros medios diagnósticos como la enterorresonancia y el enteroTAC y también la enteroscopia. , Su médico tratante determinará de acuerdo a su estado de salud y su situación particular cual es el examen más conveniente para usted.

¿Cuáles son los riesgos de una video cápsula endoscópica ?

La video cápsula endoscópica es un método diagnostico muy Seguro y cómodo y se considera que único riesgo que es además infrecuente (Menor a 1 %) es la retención de la capsula (Se queda “ estancada” en el intestino Delgado) . La retención de la cápsula no suele causar molestias solo en ocasiones puede producir dolor o incluso perforación. El riesgo de retención de la cápsula es mayor en pacientes con antecedentes de cirugías abdominales cáncer o radioterapia abdominal, obstrucción intestinal, alteraciones de la motilidad gastrointestinal.

En caso de que se produzca retención de la cápsula que produzca síntomas se podrá requerir manejo médico y/ o procedimientos endoscópicos o quirúrgicos adicionales , lo cual es muy infrecuente.

¿Sigo tomando mis medicamentos de la manera usual?

Usted deberá tomar los medicamentos indispensables de manera usual. Aquellos como aspirina, Naproxeno, diclofenaco u otros como

¿Cuánto dura el procedimiento?

La cápsula le será administrada temprano en la mañana con colocación de un equipo para grabar las imágenes obtenidas. El equipo de grabación será retirado hacia las 4: 30 pm en Emdiagnóstica el día del examen

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN (Por favor de OK en cada paso).

5 días antes

- Suspenda** aspirineta ,Vitamina E, ajo, jengibre y Gingo Biloba y cualquier otro NO INDISPENSABLE
- No coma** las semillas de las frutas (pitaya, granadilla) ni semillas de linaza.

¿COMO ELEGIR LA PREPARACIÓN QUE VA A USAR?

Mayores de 65 años o cualquier edad, pero con enfermedades cardiacas, insuficiencia renal, Hipertensión arterial, cirrosis hepática, sospecha diagnóstica o diagnóstico establecido de colitis ulcerativa o Enfermedad de Crohn

Menores de 65 años, por lo demás sanos y sin sospecha diagnóstica o diagnóstico establecido de colitis ulcerativa o Enfermedad de Crohn

Escoja (Uno solo): KLEEAN PREP/
CLEARO VAC. NULYTELY Sobres # 4.

Escoja (Uno solo): TRAVAD PIK / PICOPREP
/ IZINOVA / TRAVAD ORAL / KLEEAN PREP /
CLEARO VAC /NULYTELY

IMPORTANTE: SI USTED TIENE DIARREA ABUNDANTE Y LÍQUIDA SOLO REQUIERE REALIZAR DIETA LÍQUIDA 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO

1-**Desayune** como siempre lo hace pero sin frutas ni lácteos

2- **Almuerce** 100 gramos de pollo a la plancha sin piel y sin acompañamientos

3. El resto de la dieta debe ser líquida clara (consomé, aromática, té en agua, jugos no rojos), sin lácteos, ni residuos, ni líquidos rojos. No coma frutas. No licue y tome alimentos sólidos, quedará mal preparado.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO NO debe desayunar ni tomar líquidos previo a la toma de la cápsula.

Luego de la ingestión de la cápsula, debe ingerir un vaso con agua cada hora por 4-5 horas únicamente y luego puedes continuar con dieta líquida (aromática, agua de panela, jugos en agua, consomé, gelatina que no sea roja, gaseosas de color claro, Gatorade, etc). No consumir leche, ni bebidas rojas ni oscuras.

Luego de retirar el equipo (grabadora y cinturón), es decir a las ocho (8) horas podrás consumir su dieta usual

Para la realización del estudio, te será instalado un cinturón para lo cual te solicitamos venir con ropa cómoda y sin enterizos.

Usted será citado a las 7 am para la toma de la cápsula y a las 4: 30 pm para retiro del equipo.

CÓMO PREPARAR Y TOMAR CADA PREPARACIÓN (SOLO UNA)

KLEEAN PREP /NULYTELY/CLEARO VAC Sobres # 4.

Disuelva cada sobre de la marca elegida en un litro de agua. Debe tomar líquidos claros entre litro y litro de la preparación, al menos 3 vasos entre cada litro. Si desea o requiere menos volumen por favor disuelva 2 sobres de Nulitelly o Klean prep por cada litro de agua, en total dos litros de mezcla

TRAVAD PIK, PICOPREP (2 SOBRES)

Disolver 1 sobre en un vaso con 150 cc de agua, revolver durante 3 minutos. La solución se convierte en un líquido turbio blanquecino con leve olor a naranja. Beba la solución fría. Tomar 1.5 lts de agua posteriormente. Disuelva el otro sobre de la misma manera y tome posteriormente 3 a 4 vasos de agua (750 cc a 1 litro).

TRAVAD ORAL FRASCOS - 2

Disolver cada frasco en un litro de agua o gaseosa transparente. Conserve en la nevera para mejor tolerancia. **Debe tomar líquidos claros entre litro y litro de la preparación**, al menos 4 vasos entre cada litro.

IZINOVA. KIT.

PASO 1: Vierta el contenido del frasco de izinova en la copa que viene con el kit.

PASO 2: Adicione agua hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada en la copa.

PASO 3: Durante los siguientes 30 a 60 minutos consuma despacio todo el contenido de la copa.

PASO 4: MPORTANTE: Consuma tres a cuatro copas más, llenas hasta la línea demarcada con agua o algún líquido claro a lo largo de las siguientes horas. (No rojo)

REPITA LOS PASOS 1 A 4 PARA LA SIGUIENTE DOSIS.

Inicie la preparación de acuerdo con la hora de su procedimiento.

- Beber la **primera mitad** (2 sobres de Clearovac, Klean prep, Nulitelly, 1 sobre de Travad PIK o Pico Prep, 1 frasco de Travad oral , 1 sobre de Izinova) desde las 7 pm del día anterior al examen y la **segunda mitad** (2 sobres de Nulitelly, Clearovac o Klean prep, 1 sobre de Travad PIK o Pico Prep, 1 frasco de Travad oral , 1 sobre de Izinova) a las 10 pm
- Aplique** crema anti pañalitis (de bebé) en la región del ano después de cada evacuación para evitar quemaduras. En lo posible use paños húmedos o algodón para realizar la limpieza anal.
- Tome los medicamentos indispensables con dos sorbos de agua

¿Qué hago si vomito durante la preparación?

Si usted ya ha presentado vómito cuando se prepara para una colonoscopia o vomita al iniciar la preparación, usted puede tomar, si no es alérgico a la metoclopramida, 1 tab.de plasil y repetirla antes de la siguiente toma. Dos tabletas en total.

El día del examen

- Asista con ropa cómoda y en ayunas**
- Traer orden médica y autorización vigentes**
- Traer documento de identical**
- Traer consentimiento diligenciado y firmado. Si tiene dudas se le aclararán con gusto antes de firmar, previo al procedimiento**
- Llegar 20 minutos antes de la cita programada a la **Carrera 18 # 84 -11 consultorio 401.****

Llámenos si presenta dolor abdominal severo e inusual, su abdomen está duro y adolorido .